

あなたのパーソナルがんリスクスコア

今回の
検査結果

52

肺がんのパーソナルがんリスクが"中"と判定されました。年齢の上昇や生活習慣によってリスクが高まる可能性があります。定期的な検診の受検を心がけましょう。

肺がん発症リスクがやや高い年齢、体質、生活習慣であると考えられます。直ちにがんと診断されるものではありませんが、総合評価でもリスク"高"となっている場合は、医師と相談のうえ、必要と考えられる追加検査を受検して下さい。総合評価が"低"や"中"の場合でも、今後も定期的な検査の受検を行いましょう。



あなたのパーソナルがんリスクに関連する因子

	あなたの回答	がんリスク	◆あなたのがんリスクの相対的な位置	
年齢	81 歳	7.8倍	20歳 0.1倍以下 50歳 1.0倍 95～99歳 8.9倍	肺がんの罹患率は、40代から増え始め、年齢が上がるとともに増加します。年齢に応じて、適切な頻度での検査受診をお勧めします。
喫煙の習慣	吸わない	1.0倍	なし/禁煙20年以上 1.0倍 吸う 6.4倍	喫煙は、肺がんのリスクを高めます。喫煙歴が長く、喫煙量が多いほど、リスクが高まります。過去に喫煙していても、禁煙することでリスクが下がります。禁煙に努めましょう。
同居家族の喫煙	吸う	1.3倍	吸わない 1.0倍 吸う 1.3倍	同居家族に喫煙者がいる場合、周囲に流れる煙草の煙を吸う（受動喫煙）ことにより、喫煙していない人の肺がんのリスクも高まります。自分だけでなく、家族にも禁煙を勧めましょう。
COPDの既往歴	なし	1.0倍	なし 1.0倍 あり 1.29倍	COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、有害物質を肺に吸い込むことで肺が炎症を起こす病気です。慢性的な咳や痰などが主な症状で、禁煙などにより予防・治療することができます。
肺炎の既往歴	なし	1.0倍	なし 1.0倍 あり 1.43倍	肺炎は、細菌やウイルスが原因で肺に炎症が生じる病気です。うがい・手洗いなど風邪の予防に加え、肺炎球菌ワクチン接種などにより予防することができます。
結核の既往歴	なし	1.0倍	なし 1.0倍 あり 1.76倍	結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。咳、痰、発熱などが主な症状で、規則正しい生活習慣の実践やワクチン接種などにより予防することができます。
BMI	22.67	1.0倍	19以上 1.0倍 19未満 1.48倍	BMIが19未満の方は、肺がんのリスクが高まります。BMIが22の方は、最も病気になりにくい状態であるとされています。適正な体重の維持に努めましょう。
肺がんの家族歴	該当なし	1.0倍	なし 1.0倍 当てはまる 2.0倍	血縁者（両親、兄弟、姉妹）に肺がんと診断された方がいる場合は、肺がんのリスクが高まります。

パーソナルがん
リスクスコアとは

生活習慣や体質等による、がんのかかりやすさを示します。これまでの研究により、様々な要因ががんのかかりやすさに影響することが知られています。このスコアが高い方は、より気をつけて定期的な検診を受けるように心がけましょう。